**Подготовка пациентов к исследованиям**

1. **Сдача крови на анализы.** Накануне исследования лёгкий ужин. Утром натощак сдаётся кровь. Можно пить чистую питьевую воду. Не завтракать, за час до воздержаться от курения.
2. **Ультразвуковые исследования**. При подготовке к УЗИ органов брюшной полости в течении 3-х дней до исследования принимать активированный уголь или фестал (по2табл 4 раза в день), не употреблять в пищу продуктов питания вызывающих повышенное газообразование в кишечнике; на исследование необходимо прийти на тощак с простыней и полотенцем. При подготовке к УЗИ мочевого пузыря и женский внутренних половых органов дополнительно необходимо убрать волосяной покров на лобке; прийти на исследование с наполненным мочевым пузырем.
3. **Ренгенологичесское исследование**. Рентгеноскопия желудка и брюшной полости - натощак.
4. **Внутривенная урография, ирригоскопия**, исследование поясничного отдела позвоночника - очистительная клизма, иметь полотенце.
5. **Бронхоскопия** - натощак с полотенцем.
6. **ФГДС.** С собой иметь полотенце,бахилы или сменная обувь(тапочки). Подготовка к исследованию: голод не менее 7 часов бодрствования. Последний прием пищи-ужин до 18.00,не плотный,после нельзя есть,можно небольшое количество воды до 50 мл. Необходимые таблетки вечером и утром до 7.00
7. **Колоноскопия**:

* **За 3 дня до исследования:**
  + диета с исключением растительных волокон (бесшлаковая диета) +усиленный питьевой и двигательный режим.
* День накануне исследования :
  + с 18 или 19 часов вечера прием 1-ой порции средства для подготовки толстой кишки. Обычно это занимает 2 часа.
  + за 5-6 часов до процедуры начать прием 2 – ой порции средства для подготовки толстой кишки. Принять с последней порцией вещества для подготовки принять симетикон в жидкой форме (Эспумизан 15 мл, Боботик 2 мл и др).
* Бесшлаковая диета: бульоны (мясной, рыбный, овощной), молочные продукты (молоко, кефир, ряженка, творог, сметана), компоты и кисели без фруктов, прозрачные соки, чай, кофе, сыр, сахар, мед. Исключается любая растительная пища!
* В качестве средства для подготовки толстой кишки к исследованию можно использовать следующие препараты : Мовипреп, Фортранс, Эзиклен, Мовипреп, Лавакол, Эндофальк, Пикопреп и др.
* Утром в день исследования разрешен приемнебольшлго количества прозрачной жидкости (можно сладкой жидкости). При исследовании под наркозом прием жидкости прекратить за 2 часа до процедуры.
* Обязательно с собой иметь простынь.

1. **ПЦР-исследование на COVID-19.** Утром, перед исследованием не чистить зубы, не завтракать. Исключить приём жидкости и пищи, приём лекарственных препаратов, промывание носоглотки и зева. Исключить курение.