Профилактический осмотр

Профилактический медицинский осмотр — одна из форм профилактической медицинской помощи населению, целью которой является раннее (своевременное) выявление патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также в целях формирования групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Если вам исполнилось 18 лет, и вы обратились в поликлинику за тем, чтобы предупредить заболевания и сохранить здоровье, профилактический осмотр в любом случае станет первым мероприятием, с которым вам придется столкнуться.

Врач спросит о жалобах и симптомах, измерит рост, вес, вычислит ИМТ – индекс массы тела, измерит артериальное давление и даст направление на несколько анализов, в т.ч.: исследование уровня общего холестерина в крови и «кровь на сахар». Все это позволит понять, есть ли риск развития у пациента хронических неинфекционных заболеваний, являющихся главными причинами смертности населения в РФ. В случае утвердительного ответа пациент будет направлен на более углубленные исследования.

В чем отличие профосмотра от диспансеризации?

И профосмотр, и диспансеризация – это комплексы медицинских мероприятий, задача которых – вовремя выявить различные заболевания (состояния) или определить, насколько велик риск их развития.

Главное отличие профилактического осмотра от диспансеризации – объем услуг.

Диспансеризация – широкая и комплексная задача, составной частью которой может быть профосмотр. Профосмотр может начинать диспансеризацию, а также может проводиться в качестве самостоятельной услуги.

Во время диспансеризации проводится более широкий круг обследований и анализов, в ее проведении участвуют врачи разных специализаций. По итогам профилактических мероприятий определяется группа здоровья и группа диспансерного наблюдения, назначается лечение.

Группы диспансерного наблюдения определяются по результатам профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, в случае выявления хронических заболеваний, функциональных расстройств, иных состояний. Диспансерное наблюдение представляет собой проводимое с определенной периодичностью необходимое обследование данных лиц в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, иных состояний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации указанных лиц.